

СОГЛАСОВАНО -

Руководитель общеобразовательного
учреждения

Карачатова О.Н.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Исакова Г.Ф.



Основное 2-х недельное меню

Категория питающихся: Начальные классы

Сезон

Осень-зима

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал) |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------|-------|------------------------------|
| 1-я неделя | | | | 2-я неделя | | | |
| Понедельник | | | | Понедельник | | | |
| | Завтрак | | | | Завтрак | | |
| КП25050 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 5/5/22/220 | КП25050 | Каша гречневая рассыпчатая | 170 | 5/6/24/233 |
| КП25027 | Чай с сахаром | 200 | 0/0/6/27 | КП25001 | Котлеты куриные с соусом томатным | 90 | 9/5/3/104 |
| 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3/0/15/94 | КП25030 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0/0/10/39 |
| КП25078 | Йогурт | 100 | 2/2/10/96 | 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3/0/15/94 |
| Вторник | | | | Вторник | | | |
| Завтрак | | | | Завтрак | | | |
| КП25041 | Каша манная молочная | 170 | 7/9/20/212 | КП25049 | Каша "Дружба" молочная | 150 | 7/10/24/214 |
| КП25042 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 5/5/14/146 | КП25116 | Сыр "Голландский" порционный | 10 | 3/2/2/61 |
| КП25043 | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 200 | 0/0/3/76 | КП25027 | Чай с сахаром | 200 | 0/0/6/27 |
| 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3/0/15/94 | 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3/0/15/94 |
| | | | | КП25044 | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100 | 0/0/9/82 |
| Среда | | | | Среда | | | |
| Завтрак | | | | Завтрак | | | |
| КП25052 | Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар) | 60 | 1/1/14/72 | КП25046 | Картофельное пюре | 170 | 4/8/23/225 |
| КП25046 | Картофельное пюре | 150 | 4/7/20/199 | КП25026 | Фишболы картофельные с соусом томатным | 90 | 9/5/11/125 |
| КП25008 | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным | 90 | 8/4/3/84 | КП25027 | Чай с сахаром | 200 | 0/0/6/27 |
| КП25027 | Чай с сахаром | 200 | 0/0/6/27 | 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3/0/15/94 |
| 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3/0/15/94 | | | | |
| Четверг | | | | Четверг | | | |
| Завтрак | | | | Завтрак | | | |
| КП31016 | Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное) | 100 | 2/14/6/158 | КП25016 | Борщ с капустой и картофелем | 220 | 1/3/10/85 |
| КП25040 | Макароны отварные с маслом | 160 | 4/6/29/229 | КП25027 | Чай с сахаром | 200 | 0/0/6/27 |
| КП25027 | Чай с сахаром | 200 | 0/0/6/27 | КП25023 | Печенье в ассортименте | 40 | |
| 65 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3/0/15/93 | КП25119 | Бутерброд с сыром(50/12) | 62 | 10/6/28/190 |
| Пятница | | | | Пятница | | | |
| Завтрак | | | | Завтрак | | | |
| КП25007 | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным | 90 | 6/4/9/64 | КП25048 | Спагетти с начинкой с маслом | 160 | 3/5/19/139 |
| КП25051 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 4/4/45/232 | КП25009 | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным | 90 | 8/7/8/130 |
| КП25027 | Чай с сахаром | 200 | 0/0/6/27 | КП25032 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1/0/0/48 |
| 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3/0/15/94 | 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3/0/15/94 |

СОГЛАСОВАНОруководитель общеобразовательного
учреждения*Карасатова О.Н.***УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

Исаак

Исаакова Г.Ф.

Основное 2-х недельное меню

Категория питающихся: Начальные классы

Сезон Осень-зима

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал) |
|-------------------|-----------------------------------------------------------|-------|------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------|-------|------------------------------|
| 1-я неделя | | | | | | | |
| Понедельник | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| КП25033 | Суп-лапша домашняя | 200 | 5/6/16/225 | КП25036 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1/4/21/87 |
| КП25021 | Каша "Полтавская" рассыпчатая | 150 | 2/4/14/146 | КП25021 | Каша "Полтавская" рассыпчатая | 150 | 2/4/14/146 |
| КП25001 | Котлеты куриные с соусом томатным | 90 | 9/5/3/104 | КП25002 | Котлеты мясные с соусом томатным | 90 | 8/7/8/130 |
| КП25028 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1/0/28/110 | КП25028 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1/0/28/110 |
| 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35 | 3/0/13/83 | 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35 | 3/0/13/83 |
| ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 30 | 2/4/13/71 | ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 30 | 2/4/13/71 |
| Вторник | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| КП25117 | Салат из белокачанной капусты | 80 | 2/1/18/84 | КП25115 | Свекольник | 230 | 2/5/10/120 |
| КП25034 | Суп с рисовой крупой | 200 | 2/2/13/135 | КП25113 | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35) | 165 | 11/9/47/316 |
| КП25113 | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35) | 165 | 11/9/47/316 | КП25031 | Компот яблочный | 200 | 0/0/18/67 |
| КП25029 | Напиток яблочный | 200 | 0/0/10/43 | 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35 | 3/0/13/83 |
| 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35 | 3/0/13/83 | ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 30 | 2/4/13/71 |
| ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 30 | 2/4/13/71 | КП25023 | Печенье в ассортименте | 40 | |
| Среда | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| КП25045 | Салат из свеклы на растительном масле | 90 | 2/7/45/171 | КП25052 | Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар) | 90 | 2/2/20/108 |
| КП25035 | Суп картофельный с бобовыми и гренками | 200 | 8/5/15/200 | КП25025 | Суп гороховый с томатом | 230 | 9/6/17/230 |
| КП25022 | Гречка по-купечески | 150 | 9/8/13/177 | КП25022 | Гречка по-купечески | 150 | 9/8/13/177 |
| КП25031 | Компот яблочный | 200 | 0/0/18/67 | КП25027 | Чай с сахаром | 200 | 0/0/6/27 |
| 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35 | 3/0/13/83 | 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35 | 3/0/13/83 |
| ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 30 | 2/4/13/71 | ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 30 | 2/4/13/71 |
| Четверг | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| КП25016 | Борщ с капустой и картофелем | 230 | 2/3/11/89 | КП25038 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 1/3/13/151 |
| КП25047 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4/3/24/166 | КП25114 | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем | 150 | 7/10/23/258 |
| КП25008 | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным | 90 | 8/4/3/84 | КП25028 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1/0/28/110 |
| КП25028 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1/0/28/110 | 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35 | 3/0/13/83 |
| 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35 | 3/0/13/83 | ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 30 | 2/4/13/71 |
| ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 30 | 2/4/13/71 | КП25044 | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100 | 0/0/9/82 |
| Пятница | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| КП25024 | Рассольник овощной | 200 | | КП25039 | Рассольник ленинградский с крупой перловой | 230 | 2/5/14/184 |
| КП25048 | Спагетти отварные с маслом | 150 | 3/5/18/130 | КП25051 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 4/3/38/193 |

| | | | | | | | |
|---------|-----------------------------------------------------------|-----|-----------|---------|-----------------------------------------------------------|-----|------------|
| КП25009 | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным | 90 | 8/7/8/130 | КП25006 | Биточки рыбные с соусом томатным | 90 | 9/5/11/125 |
| КП25043 | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 200 | 0/0/3/76 | КП25029 | Напиток яблочный | 200 | 0/0/10/43 |
| 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35 | 3/0/13/83 | 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35 | 3/0/13/83 |
| ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 30 | 2/4/13/71 | ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 30 | 2/4/13/71 |

СОГЛАСОВАНОРуководитель общеобразовательного
учреждения*Карыбатова О.Н.*РЕКОМЕНДУЕТ
СЕСИЯ ПАМЯТИ**Основное 2-х недельное меню****УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

Исакова Г.Ф.

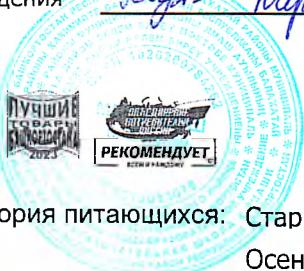
Исакова Г.Ф.



Категория питающихся: Старшие классы

Сезон Осень-зима

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал) |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|-------|------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------|-------|------------------------------|
| 1-я неделя | | | | 2-я неделя | | | |
| Понедельник | | | | Понедельник | | | |
| | Завтрак | | | | Завтрак | | |
| КП25050 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 6/7/28/275 | КП25050 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 6/7/28/275 |
| КП25027 | Чай с сахаром | 200 | 0/0/6/27 | КП25085 | Котлеты куриные с соусом томатным | 100 | 9/5/3/104 |
| 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4/1/19/118 | КП25030 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0/0/10/39 |
| КП25078 | Йогурт | 100 | 2/2/10/96 | 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4/1/19/118 |
| Вторник | | | | Вторник | | | |
| | Завтрак | | | | Завтрак | | |
| КП25041 | Каша манная молочная | 200 | 9/10/23/249 | КП25049 | Каша "Дружба" молочная | 200 | 10/14/32/285 |
| КП25042 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 5/5/14/146 | КП25116 | Сыр "Голландский" порционный | 10 | 3/2/2/61 |
| КП25043 | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 200 | 0/0/3/76 | КП25027 | Чай с сахаром | 200 | 0/0/6/27 |
| 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4/1/19/118 | 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4/1/19/118 |
| | | | | КП25044 | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100 | 0/0/9/82 |
| Среда | | | | Среда | | | |
| | Завтрак | | | | Завтрак | | |
| КП25052 | Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар) | 100 | 2/2/22/120 | КП25046 | Картофельное пюре | 200 | 5/10/27/265 |
| КП25046 | Картофельное пюре | 180 | 5/9/24/238 | КП25091 | Фишболы рыбные с соусом томатным | 100 | 9/5/11/125 |
| КП25090 | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным | 100 | 8/4/3/84 | КП25027 | Чай с сахаром | 200 | 0/0/6/27 |
| КП25027 | Чай с сахаром | 200 | 0/0/6/27 | 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4/1/19/118 |
| 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4/1/19/118 | | | | |
| Четверг | | | | Четверг | | | |
| | Завтрак | | | | Завтрак | | |
| КП31016 | Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное) | 120 | 2/17/7/190 | КП25016 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2/3/12/97 |
| КП25040 | Макароны отварные с маслом | 180 | 4/7/32/258 | КП25027 | Чай с сахаром | 200 | 0/0/6/27 |
| КП25027 | Чай с сахаром | 200 | 0/0/6/27 | КП25023 | Печенье в ассортименте | 40 | |
| 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4/1/19/118 | КП25119 | Бутерброд с сыром(50/12) | 62 | 10/6/28/190 |
| Пятница | | | | Пятница | | | |
| | Завтрак | | | | Завтрак | | |
| КП25051 | Каша рисовая рассыпчатая | 200 | 5/4/50/258 | КП25048 | Спагетти отварные с маслом | 200 | 4/7/24/174 |
| КП25089 | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным | 100 | 6/4/9/64 | КП25093 | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным | 100 | 8/7/8/130 |
| КП25027 | Чай с сахаром | 200 | 0/0/6/27 | КП25032 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1/0/0/48 |
| 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4/1/19/118 | 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4/1/19/118 |

СОГЛАСОВАНОРуководитель общеобразовательного
учреждения*София Кардамова О.Н.*ПУЧШИЙ
ТОВАРЫШ
2013РЕКОМЕНДУЕТ
СЕМІН-КІМІСІН**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

Илья

Исакова Г.Ф.

Основное 2-х недельное менюОГРН 1130750095119
ООО «ОптоГорг»
ИНН 0250145529

Категория питающихся: Старшие классы

Сезон Осень-зима

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал) |
|-------------------|-----------------------------------------------------------|-------|------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------|-------|------------------------------|
| 1-я неделя | | | | | | | |
| Понедельник | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| КП25033 | Суп-лапша домашняя | 250 | 6/8/20/282 | КП25036 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 2/6/27/108 |
| КП25021 | Каша "Полтавская" рассыпчатая | 165 | 3/4/15/160 | КП25021 | Каша "Полтавская" рассыпчатая | 165 | 3/4/15/160 |
| КП25085 | Котлеты куриные с соусом томатным | 100 | 9/5/3/104 | КП25086 | Котлеты мясные с соусом томатным | 100 | 8/7/8/130 |
| КП25028 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1/0/28/110 | КП25028 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1/0/28/110 |
| 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4/1/19/118 | 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4/1/19/118 |
| ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 45 | 4/6/19/106 | ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 45 | 4/6/19/106 |
| Вторник | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| КП25117 | Салат из белокачанной капусты | 100 | 2/2/22/105 | КП25115 | Свекольник | 250 | 2/6/10/130 |
| КП25034 | Суп с рисовой крупой | 250 | 3/2/17/168 | КП25183 | Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40) | 215 | 14/12/62/412 |
| КП25113 | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35) | 165 | 11/9/47/316 | КП25031 | Компот яблочный | 200 | 0/0/18/67 |
| КП25029 | Напиток яблочный | 200 | 0/0/10/43 | 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4/1/19/118 |
| 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4/1/19/118 | ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 45 | 4/6/19/106 |
| ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 45 | 4/6/19/106 | КП25023 | Печенье в ассортименте | 40 | |
| Среда | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| КП25045 | Салат из свеклы на растительном масле | 100 | 2/8/50/190 | КП25052 | Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар) | 100 | 2/2/22/120 |
| КП25035 | Суп картофельный с бобовыми и гренками | 250 | 9/6/19/250 | КП25025 | Суп гороховый с томатом | 250 | 9/6/19/250 |
| КП25022 | Гречка по-купечески | 165 | 10/9/15/194 | КП25022 | Гречка по-купечески | 165 | 10/9/15/194 |
| КП25031 | Компот яблочный | 200 | 0/0/18/67 | КП25027 | Чай с сахаром | 200 | 0/0/6/27 |
| 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4/1/19/118 | 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4/1/19/118 |
| ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 45 | 4/6/19/106 | ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 45 | 4/6/19/106 |
| Четверг | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| КП25016 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2/3/12/97 | КП25038 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 2/4/17/189 |
| КП25047 | Каша перловая рассыпчатая | 165 | 4/4/27/183 | КП25114 | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем | 165 | 7/11/25/284 |
| КП25090 | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным | 100 | 8/4/3/84 | КП25028 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1/0/28/110 |
| КП25028 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1/0/28/110 | 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4/1/19/118 |
| 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4/1/19/118 | ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 45 | 4/6/19/106 |
| ШКО0БЕЛ | Хлеб ржаной | 45 | 4/6/19/106 | КП25044 | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100 | 0/0/9/82 |
| Пятница | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| КП25024 | Рассольник овощной | 250 | | КП25039 | Рассольник ленинградский с крупой перловой | 250 | 2/5/16/200 |
| КП25048 | Спагетти отварные с маслом | 165 | 3/6/20/144 | КП25051 | Каша рисовая рассыпчатая | 165 | 4/3/41/213 |

| | | | | | | | |
|---------|-----------------------------------------------------------|-----|------------|---------|-----------------------------------------------------------|-----|------------|
| КП25093 | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным | 100 | 8/7/8/130 | КП25088 | Биточки рыбные с соусом томатным | 100 | 9/5/11/125 |
| КП25043 | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 200 | 0/0/3/76 | КП25029 | Напиток яблочный | 200 | 0/0/10/43 |
| 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4/1/19/118 | 0000БЕЛ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50 | 4/1/19/118 |
| ШКООБЕЛ | Хлеб ржаной | 45 | 4/6/19/106 | ШКООБЕЛ | Хлеб ржаной | 45 | 4/6/19/106 |